

# IL GIORNALINO

DELLE CASE FAMIGLIA

n.25  
NOVEMBRE  
2022



ALESSANDRIA • ACQUAVIVA • ALLEGRA • ECO1  
IL SORRISO • IL TULIPANO • L'OLEANDRO

Publicazione  
gratuita ad uso  
ludico-sociale



GIOCHI • PASSATEMPI • RACCONTI • CURIOSITÀ • STORIE • CUCINA

ROMA



Municipio Roma II  
Assessorato alle Politiche  
Sociali e Sanitarie

GMA Group - Via Nomentana 261, 00137 Roma - Tel. 06 818 5899  
[www.facebook.com/gmaservicegroup](https://www.facebook.com/gmaservicegroup)





**PER UNA SANIFICAZIONE PROFESSIONALE**

**GMA FIRE SRL**

VIA GASPARA STAMPA, 151 - 00137 Roma  
06 45497230 - gma.firesrl@gmail.com

# SOMMARIO

Giornata Nazionale degli Alberi .....	4
Trova le differenze .....	6
Caccia ai soggetti .....	7
Storie di Famiglia... Quelle belle .....	8
Laboratorio di Cucina .....	9
Colorami .....	10
Giornata Mondiale del Dono .....	12
Cruciverba .....	14
Curiosità di Novembre .....	15
La Foto del Mese .....	16
Dal Cuore alla Penna .....	18
Letture di Novembre .....	20
Storie di Famiglia... Quelle belle .....	22
News dalle Case .....	24
Accadde a Novembre .....	25
Parole & Disegni .....	26
Momenti Allegri .....	28
Storie di Famiglia... Quelle belle .....	29

**17 NOVEMBRE:**

*Giornata Mondiale  
della Filosofia*



## Non piantiamola di piantare alberi...

Il 21 Novembre in tutta Italia si festeggia la **Giornata Nazionale degli Alberi**. Sappiamo quanto gli alberi siano indispensabili per le loro capacità: consentono di assorbire l'anidride carbonica e rilasciare ossigeno, prevenire il dissesto idrogeologico e proteggere la biodiversità.

Tutte le regioni italiane sono coinvolte ogni anno in iniziative dedicate a celebrare l'occasione: in alcune città i festeggiamenti proseguono anche per un'intera settimana.

### QUANDO È LA FESTA DEGLI ALBERI?

A partire dal 2011, con la *Legge n.10 del Ministero dell'Ambiente*, la Giornata Nazionale degli Alberi viene celebrata ogni 21 novembre con l'intento di promuovere le politiche di riduzione delle emissioni, la protezione del suolo, il miglioramento della qualità dell'aria, la valorizzazione delle tradizioni legate all'albero e la vivibilità degli insediamenti urbani. Accanto alle iniziative per

la Giornata Nazionale degli Alberi si svolgono anche quelle per la **Festa dell'Albero**, un'iniziativa promossa da *Legambiente* dal 2008 e che ha radici che affondano nelle antiche tradizioni della nostra cultura.

Infatti, già gli antichi Romani precorsero l'odierna festa degli alberi: questi erano tutelati e conservati anche per motivi legati alla religione ed era consuetudine consacrare i boschi al culto delle divinità dell'epoca. Inoltre, la più grande festa silvana in epoca romana era la "*Festa Lucaria*" che cadeva il 19 luglio.

### COSA SIGNIFICA FESTEGGIARE GLI ALBERI: PREMESSE E OBIETTIVI

Oggi giorno, la campagna annuale di *Legambiente* rappresenta un importante strumento per creare una sana coscienza ecologica nelle generazioni future che si troveranno ad affrontare problemi ed emergenze ambientali sempre nuove e su scala globale. Basti pensare che da alcune analisi svolte dal *Centro Ricerca sui Consumi di Suolo*, svilup-



ettari all'anno. Una perdita importante, se si considera che nel nostro Paese i terreni forestali sono i nostri maggiori depositi di carbonio, tanto che ogni ettaro contiene l'equivalente di mille tonnellate di CO2 sottratte dall'atmosfera. Proprio per questo le iniziative per tutelare la fauna del Pianeta e piantare alberi stanno iniziando a prendere piede e ad interessare un



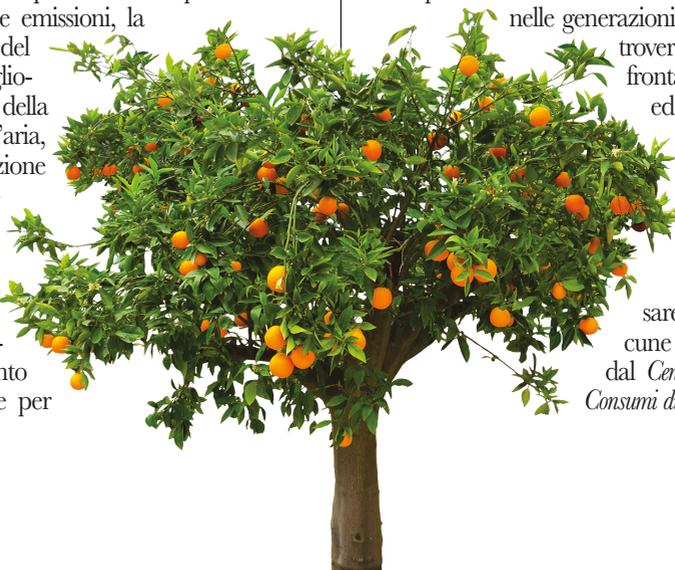
pata sui database cartografici europei che misurano le variazioni di uso del suolo nei Paesi dell'Unione europea, emerge che ogni anno in Italia vengono ricoperti dal cemento almeno 500 ettari di aree forestali.

Negli ultimi anni la distruzione di foreste ha proceduto al ritmo di oltre 2.000

gran numero di privati e associazioni. Così nel 2020, in occasione della Festa dell'Albero, *Legambiente* ha dato il via alle azioni legate al progetto europeo **Life Terra**, con l'obiettivo di piantare 500 milioni di alberi nei prossimi 5 anni.

Cari alberelli, buona Giornata Nazionale e buona Festa, e come disse la poetessa Lucy Larcom "*Chi pianta un albero, pianta una speranza*"!

Fonte: <https://blog.treedom.net/>



# TROVA LE DIFFERENZE

Nell'immagine ci sono 8 differenze... Trovale!



# CACCIA AI SOGGETTI

Quanti ce ne sono per ogni tipo?





# 1. Seb e la sua voglia di mettersi in gioco

Mi chiamo Sebastiano, sono nato a Chivasso (TO), ho 52 anni e vivo a Roma presso la Casa Famiglia L'Oleandro dal 2017. Per tanti anni ho svolto di mia iniziativa attività di pulizia presso i giardini della stazione Anagnina 7 giorni su 7.

Mi piaceva molto frequentare quel posto perché vedevo diversi autobus raggiungere il capolinea ed ho imparato a conoscere tutti i percorsi degli autobus e della metropolitana. Ho avuto modo di fare la conoscenza anche



tunità di svolgere un tirocinio presso il Polo Ex Fienile situato in zona Tor Bella Monaca. Le attività che svolgo sono di giardinaggio e di raccolta indumenti per bambini. Anche



di diversi autisti. Durante la pandemia, con molto dispiacere, non ho potuto più frequentare la stazione Anagnina. Così con l'aiuto della Responsabile della Casa Famiglia L'Oleandro e dell'Asl Roma 2, ho avuto l'oppor-



se sono cambiate molte mie abitudini rispetto alla mia passione per gli autobus, posso dire che sono molto soddisfatto di questa nuova esperienza che vorrei portare avanti nel tempo.

Ecco alcune foto che mi hanno scattato durante il mio tirocinio presso il Polo Ex Fienile.

# Maghi della Pizza in azione...

Dopo aver visto sul Giornalino del mese scorso il laboratorio di cucina delle pizze napoletane, agli utenti della Casa Famiglia Il Sorriso è venuta una "voglia matta di pizza"... Ed infatti eccoli tutti insieme che si prestano con entusiasmo ad im-



pastare, stendere, condire, cuocere ed infine mangiare con gusto! Ecco, la collaborazione degli utenti nel preparare questa fantastica pizza è



una cosa che unisce il gruppo e stimola la voglia di fare. Siete stati tutti bravissimi!!!!!!

Dott.ssa Angela Pranteda



## Se potete, **donate** quel che potete...

**G**ivingTuesday nasce a New York nel 2012 con una semplice idea: perché dopo il Black Friday, non dedichiamo un giorno alla generosità e incoraggiamo le persone a fare la differenza? Nasce così la **Giornata Mondiale del Dono**, un giorno in cui siamo tutti invitati a donare, nel senso più ampio del termine.

In dieci anni, questo evento si è trasformato in un vero e proprio movimento globale che ispira milioni di persone a donare, collaborare e si impegna ogni giorno per costruire un mondo più giusto e solidale.

Le persone possono dimostrare la loro generosità in tanti modi durante GivingTuesday: che si tratti di aiutare un vicino, sostenere una causa, condividere un'abilità o donare all'Organizzazione preferita. Ogni atto di generosità conta.

La giornata mondiale del dono si svolge martedì 29 novembre 2022. Dove? Ovunque! Da casa, dalla scuola, dall'ufficio, da una piazza o sui social

network! In ogni momento e luogo di questo straordinario martedì, celebra e pratica la solidarietà.

### QUAL'È L'OBIETTIVO DELLA GIORNATA MONDIALE DEL DONO

Un'iniziativa di sensibilizzazione di portata internazionale che ha come obiettivo massimizzare l'attenzione sul valore del dono e della generosità invitando tutti a donare, nel senso più ampio del termine, e a fare la differenza per costruire un mondo più giusto e solidale.

Un appuntamento annuale per riconoscere il valore di chi partecipa al sostegno e alla cura del prossimo e dell'ambiente. Una vera e propria ondata di generosità in cui tutti siamo chiamati a unirci per manifestare l'importanza del dono.

### COME PARTECIPARE

Ci sono tanti modi per farlo! Si può dare voce alla causa che più sta a cuore sui social media, si può donare beni, tempo o denaro alla propria organizzazione non profit preferita. Ogni azione di generosità conta.

Lasciati ispirare e inizia subito a fare un mondo di differenza.

### IL GIVING TUESDAY

GivingTuesday è una organizzazione indipendente senza scopo di

lucro con sede a New York. Il team global collabora quotidianamente con gli oltre 80 Global Leaders dei paesi partecipanti per condividere e implementare l'impatto dell'evento attraverso un sistema di leadership aperto e orizzontale (the nucleus model). Oltre a essere un'organizzazione, GivingTuesday è anche una comunità pluralistica di milioni di persone e in dieci anni l'evento si è trasformato in un movimento globale che ispira milioni di persone a dare, collaborare e celebrare la generosità.

Il GivingTuesday si celebra in Italia dal 2017, quando **Fondazione AIFR** ha accettato l'incarico di Global Leader per organizzare e promuovere la prima edizione dell'evento dalla **Fondazione 92Y** di New York. Basandosi sui valori di solidarietà e altruismo, sin dall'inizio abbiamo riconosciuto in GivingTuesday un progetto di sensibilizzazione al servizio del non profit, un'occasione per mettere in luce l'operato del terzo settore italiano e un'opportunità per invitare le persone a sostenerne l'impatto.

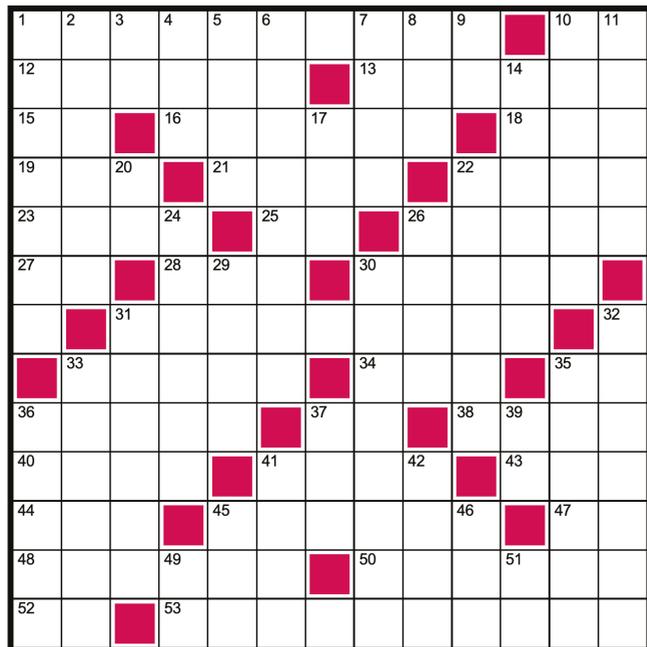
La Fondazione organizza e promuove l'evento in collaborazione con partner nazionali che condividono i valori e la missione di GivingTuesday e realizza progetti informativi e formativi sulla solidarietà per facilitare l'attivazione e la conoscenza del terzo settore.

fonte:

<https://givingtuesday.it/informati/>



fonte: [www.iltuocruiverba.com](http://www.iltuocruiverba.com)



## Orizzontali

**1.** Il "capro" a cui si dà la colpa - **10.** Tebe senza vocali - **12.** Non rettilinee - **13.** Ambiente a forma di emiciclo - **15.** Simbolo dell'iridio - **16.** Fornito di fucile e munizioni - **18.** Il Fleming che ha creato "007" - **19.** Lettera greca - **21.** Vi regna la quiete - **22.** Incursione rapida e improvvisa - **23.** I monti del condor - **25.** Gli estremi del test - **26.** Fulcri, cardini - **27.** Così finisce la gara - **28.** Reti Televisive Italiane - **30.** Elemento chimico con simbolo Li - **31.** Nelle abitazioni signorili dell'antica Roma era la sala da pranzo - **33.** Un passo

SOLUZIONE



letterario - **34.** Total Area Network - **35.** Prima di bere e di parlare - **36.** Pronto per essere seminato - **37.** In fondo al Mojito - **38.** Locale scolastico - **40.** Una in Germania - **41.** La cronaca di fatti spiacevoli - **43.** Ufficio Affari Riservati (sigla) - **44.** Un valore della benzina - **45.** Lo è il comune sale da cucina - **47.** Fondo di tinozza - **48.** Risparmiati dall'imposta - **50.** Guida il partito - **52.** Escursionisti Esteri - **53.** L'esistere insieme, specialmente di forze politiche.

## Verticali

**1.** Tradire incertezza - **2.** Bislacca, eccentrica - **3.** Le ripete il capopopolo! - **4.** Un peccato capitale - **5.** Cupo, funesto - **6.** Così è un canale televisivo che tratta uno specifico argomento - **7.** Si gettano in mare - **8.** Vale uguale nei prefissi - **9.** Nell'ode e nel poema - **10.** Si fa con una fune - **11.** Annunci di concorso - **14.** Un quaderno molto personale - **17.** Atlantic Standard Time - **20.** Le hanno il custode e la guardia - **22.** Una parte dell'occhio - **24.** Lo stesso che sbagliate - **26.** La Bauch che è stata coreografa, ballerina e insegnante tedesca - **29.** Vi fermenta il mosto - **30.** Fasce costiere - **31.** Eccetto, all'infuori - **32.** Azionare un'arma da fuoco - **33.** Vivaci e attive - **35.** Giacca da college inglese - **36.** Le linee dei jet - **37.** Film irriverente con protagonista un orsacchiotto di peluche - **39.** Vocali in tutù - **41.** Guai, fastidi - **42.** Azienda Territoriale Energia e Servizi - **45.** Andato con il poeta - **46.** Obbligazione Assimilabile del Tesoro - **49.** Il Cage di Hollywood (iniz.) - **51.** Parolina nobiliare.

## ● IL FIORE DEL MESE ●

Il **crisantemo**, anche detto "la margherita dai 16 petali", fiorisce tra fine ottobre e inizio novembre ed è per questo che in Italia è collegato alla commemorazione dei defunti, ma nel resto del mondo è simbolo di bene, gioia e prosperità.



## ● IL FRUTTO DEL MESE ●

I frutti di stagione di novembre sono: avocado, arance, banane, cachi, castagne, kiwi, limoni, mandaranci, mandarini e mele. Prendiamo in esame l'**Avocado**: è un frutto peculiare, ricco di grassi (15% ca.) e povero di zuccheri semplici (il fruttosio). È ricco di acqua (oltre il 70%) e fibre, di vitamine A, B, C, D, E e sali minerali (potassio, fosforo, magnesio e calcio). La percentuale di proteine e grassi lo rendono un'ottima dose di energia. Lavora bene sul sistema linfatico, il cuore, i reni e le ossa riducendo i livelli di colesterolo nel sangue, la pressione e l'ipertensione. Ha proprietà antitumorali, antinfiammatorie e antiossidanti, favorendo anche la digestione.



## ● RIFLESSIONI D'AUTORE ●

*Novembre  
Il mondo è stanco, l'anno è vecchio,  
Le foglie sbiadite sono liete di morire...*  
(Sara Teasdale)

*Nessuna ombra, nessun brillare,  
nessuna farfalla, niente api, niente  
frutta, niente fiori, niente foglie,  
nessun uccello  
Novembre!*  
(Thomas Hood)

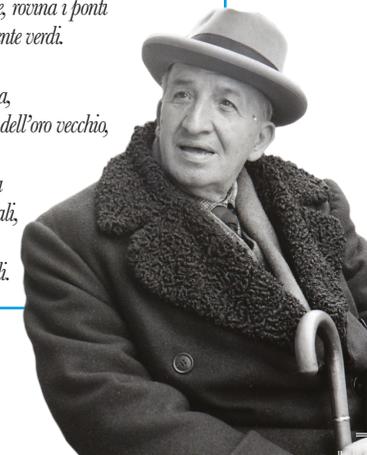
*Non è da ieri che imparai  
a conoscere l'amore per i giorni  
desolati di novembre, prima della  
caduta della neve.*  
(Robert Frost)

*Novembre trasforma i colori in  
silenzio. Marzo il silenzio in colori.*  
(Fabrizio Caramagna)

## ● LA POESIA ●

**Vincenzo Cardarelli** (1887-1959):  
"Novembre"

*C'è un giorno che tutte le formiche escono dal bosco  
a fare il fascio per l'invernata.  
Sopraggiungono, di lì a poco,  
le lunghe piogge autunnali,  
simili a un gran pianto dritto, interminabile.  
È un pianto che sgorga a fiumi, a torrenti,  
fa crescere il lago, solca le strade, rovina i ponti  
e dilaga per i campi ostinatamente verdi.  
I muri si ricoprono di vellutina.  
Quando più nessuno se l'aspetta,  
un sole freddoloso, più prezioso dell'oro vecchio,  
torna poi, ogni mattina,  
a trovare le foglie gialle d'acacia  
che piovono ancora sui davanzali,  
le foglie secche dei platani  
che il vento trascina lungo i viali.*



# LA FOTO DEL MESE

13 NOVEMBRE: Giornata Mondiale della Gentilezza



## I sogni e i desideri degli utenti...

**C**osa sono i sogni? Sono desideri inconsci? È il bello del nostro pensiero creativo... tutti noi proviamo a figurarci un futuro migliore o qualche avvenimento eccezionale, ma alla base di tutto ciò esiste qualcosa di supremo che ci fa immaginare spazi infiniti o paradisi terreni. È il potere della nostra mente, capace di varcare confini fantascientifici.

Eravamo curiosi di conoscere i sogni e i desideri dei nostri ospiti... così abbiamo raccolto i loro pensieri.



**GUIDO:** Il mio sogno è di uscire con il pittore Vincent Van Gogh per consumare una colazione con lui al bar. Un suo dipinto mi farebbe piacere averlo ed io lo inviterei a cena per vedere i suoi ritratti e i quadri dipinti. I suoi quadri sono venduti in tutto il mondo. Io li venderei a chi offre di più per guadagnare tanti soldi e comprare una nuova casa famiglia per noi di EcoI.



**DANIELA:** Io vorrei uscire spesso con mio fratello Gianni che mi vuole tanto bene. Mi fa tanti regali anche al compleanno. Pranziamo insieme e cucina spesso lui ed è tutto molto buono.



**FABRIZIO:** A me piace la Coca-Cola ed i cornetti che mi regalano i miei genitori e Dino. Mi piace andare a casa da mamma per mangiare



tante cose buone. Mi piace la canzone Rose rosse per te. di Massimo Ranieri.

**LORENZO:** A me piace molto vedere i cartoni animati. Esco con piacere con il mio amico Armando e con la mamma. Mi piace passeggiare e bere il caffè. Sono un po' pigro e mi piace trascorrere del tempo in camera mia.



**LUCIANO:** A me piace stare insieme agli altri e lavorare alla pittura seguendo i consigli degli operatori. Mi dicono che sono bravo e non mi sporco le mani... ed io sono contento. Vorrei andar a trovare mio fratello per stare un po' con lui.



**GABRIELLA:** Mi piace fare colazione con mia sorella e vorrei fare lunghe passeggiate in mezzo alla natura. Mi piace stare con gli amici della Casa Famiglia con cui mi diverto moltissimo.



**ANGELO:** A me piace fare le parole crociate e leggere. Mi fa' piacere telefonare a mia mamma e a mia sorella. Vorrei stare vicino al mare e mi piace mangiare bene.



In occasione della commemorazione dei defunti, Alessandro (utente della Casa Famiglia Acquaviva) ha voluto scrivere una lettera alla zia Simona che è mancata da alcuni anni.

*"Oggi sono triste perchè questo giorno mi ricorda mia zia Simona, che non c'è più. Lei mi accompagnava alle mie attività: al laboratorio di fotografia al Casaletto, al parco dove incontrava le sue amiche che mi volevano bene. Ho ricordi belli. Mi portava anche al museo dei treni vicino Napoli ed alle associazioni dove c'erano le persone che mi aiutavano. Mi manca tanto."*

**E poi un pensiero di solidarietà da parte di Guido:**

*Mi piacerebbe vestirmi da superenalotto per vincere tanti soldi da dare in beneficenza in Ucraina, Brasile, Argentina ed Ecuador. E vorrei regalare alle persone africane un pasto caldo, visite mediche ed un letto dove dormire e ritrovarsi a stare insieme.*



## Il pesce gigante fa risbocciare l'estate...

All'inizio, prima che ci fosse la gente, c'era un lungo inverno. Il sole era nascosto da basse nuvole nere. Non smetteva mai di nevicare. Il cielo era scuro e la terra era bianca di ghiaccio e neve. Dopo che tutto ciò si fu protratto per tre anni, tutti gli animali si radunarono per un grande consiglio su ciò che dovevano fare. Stavano gelando e morendo di fame. Erano presenti tutti i quadrupedi, gli alati e le squamose creature del mare.

Gli animali convennero che era la mancanza di caldo, l'assenza di calore, che faceva perdurare l'inverno. Si accorsero che nessun orso era venuto al consiglio e notarono che in effetti nessun orso era stato visto da tre anni. Un saggio animale disse: «Forse gli orsi hanno qualcosa a che fare con le nostre sofferenze. Forse stanno tenendo il calore per se stessi. Andiamo ad accertarcene». Così formarono un gruppo di ricerca composto dal lupo, dalla volpe, dal ghiottone, dalla lince, dall'alce, dal luccio e dal pescecane.

A quel tempo gli orsi vivevano in un mondo superiore, su in alto sopra la terra. La comitiva fu abbastanza fortunata di trovare un buco nel cielo attraverso il quale gli animali potevano passare. Vagando nel cielo superiore, arrivarono ad un lago. Sulla sua sponda si ergeva una capanna con un fuoco acceso davanti ed all'interno trovarono due orsacchiotti accoccolati uno accanto

all'altro. «Dov'è vostra madre?» chiesero gli animali. «È andata a cacciare», risposero i piccoli orsi.

I visitatori si guardarono intorno e videro delle sacche che erano appese a dei pali. La lince indicò la prima e chiese: «Che cosa c'è in questa sacca?». «In quella nostra madre tiene la pioggia», risposero i cuccioli. «Ed in questa?» domandò l'alce.

«È piena di venti». «Ah, ed in quella laggiù?» disse la volpe. «Oh, lei tiene la nebbia in quella». «E questa quì», disse il ghiottone. «Che cosa tiene in questa sacca?». «Oh, non possiamo dirlo», risposero i cuccioli. «È un segreto. La mamma ci ha detto di non far sapere a nessuno che cosa c'è in quella sacca».

«Oh, andiamo, siamo amici», disse il lupo. «Potete dircelo». «No, no! Mamma ci picchierebbe se lo dicessimo». «Ma lei non deve venirci a sapere», disse la lince. «Non faremo la spia». «Ebbene, in questo caso», dissero i cuccioli, «questa è la sacca dove tiene il caldo». «Grazie, piccoli orsi gentili», disse l'alce. «Ci avete detto tutto ciò che volevamo sapere».

La comitiva di animali andò fuori e tenne un consiglio. Decisero di nascondersi in modo che la vecchia orsa nel tornare a casa non li vedesse. Ma prima l'alce saltò dentro la canoa dell'orsa e rosicchiò quasi del tutto il manico della pagaia. Alla fine videro la madre sulla riva lontana del lago. La lince corse velocemente intorno al lago e, mutandosi in un piccolo di caribù grassottello, comparve di fronte alla madre.

«Sventi, svelti, bambini!» gridò la madre orsa. «Aiutatemi a catturare questo caribù per la nostra cena!». I cuccioli uscirono fuori disordinatamente e si affrettarono verso la loro madre correndo più in fretta che potevano. La lince li attirò nel cuore della foresta. Nel frattempo gli altri animali entrarono nella capanna, fecero cadere la sacca dal palo e se la svignarono con quella, trascinandola e tirandola.

La lince-caribù ritornò di corsa verso il lago, saltò dentro l'acqua e nuotò verso la capanna

che era sull'opposta sponda. La madre orsa balzò nella sua canoa e pagaiò furiosamente dietro di lei, ma a metà del lago, la pagaia si spezzò in due nel punto dove l'alce l'aveva rosicchiata. L'orsa perse l'equilibrio e rovesciò la canoa. Intanto la lince aveva raggiunto la sponda ed assunto il suo usuale aspetto. «Affrettatevi!» disse agli altri. «L'orsa ci cercherà».

Gli animali fecero a turno nel trascinare la pesante sacca piena di caldo verso l'apertura che conduceva al loro mondo di sotto. Quando uno di loro era stanco, passava il fardello ad un altro. In quel momento la vecchia orsa correva accaldata dietro di loro e tutti gli animali più grossi erano esausti. Ma il luccio ed il pescecane erano ancora freschi e proprio all'ultimo momento, con i denti dell'orsa pronti ad azzannare alle loro calcagna, riuscirono a tirare la sacca attraverso il buco nel cielo. L'intera comitiva scivolò attraverso l'apertura e si mise in salvo.

Non appena furono giù nel loro mondo, aprirono la sacca con uno strattone. Subito il calore irruppe fuori, spandendosi in ogni direzione, sciogliendo la neve ed il ghiaccio, disperdendo le nere nuvole e facendo brillare di nuovo il sole. Tuttavia, le acque disciolte causarono una grande inondazione che coprì il mondo, minacciando di annegare tutte le creature viventi. A quel tempo la terra aveva un albero gigante che si ergeva alto nel cielo, quasi sino al mondo lassù. Per salvarsi gli animali si arrampicarono sino ai rami più alti e gridarono: «Qualcuno ci salvi!».

Misteriosamente apparve un pesce gigante che bevve tutta l'acqua dell'inondazione e che, col passare del tempo, si trasformò in una grande montagna. Dopo di ciò, con grande gioia di tutte le creature, il sole asciugò il terreno, gli alberi si ricoprirono di foglie, i fiori rifiorirono e fu di nuovo estate.

Basata su un racconto riportato da Robert Bell alla fine del secolo scorso.



## 2. Gita al lago con tappa ad Ariccia!

Chi dice che le vacanze sono finite? A nessuno piace tornare al lavoro e alla routine della vita quotidiana finito il periodo delle vacanze. Gli ospiti di **Casa Famiglia Alessandria** hanno deciso che ci si può divertire e organizzare gite divertenti in

qualsiasi periodo dell'anno. Così il gruppo formato da Fabio, Massimiliano, Olga, Paola, Francesca, Filippo, Ernesto, Gianluca ha scelto di visitare **Castel Gandolfo** e di fare una piacevole passeggiata con rigoroso pranzo a cielo aperto ad **Ariccia**.

Ogni gita viene organizzata con collaborazione di tutti: chi provvede a preparare i panini per il pranzo al sacco, chi si occupa di acquistare quello che manca al supermercato, chi si occupa quando necessario di fare la prenotazione, chi aiuta a prepara-

Arrivati a destinazione con la bella giornata si fa una piacevole passeggiata compresa di sosta al bar per un caffè. All'ora di pranzo si trova un bel posto in mezzo alla natura per rifocillarsi e riposarsi un po'. Fabio ha difficoltà a fare lunghi percorsi e a



re gli zaini con borracce e giacchetti. Insomma tutti sono impegnati nell'organizzazione di una gita fuori porta tutti insieme.

La mattina alle 9.30 tutti pronti sul pulmino per partire.

Paola controlla il navigatore e Francesca sceglie la musica.



turno viene tenuto sottobraccio dai suoi compagni perché in una famiglia ci si aiuta l'uno con l'altro.

Alla fine della giornata la stanchezza si fa sentire ma la soddisfazione e il piacere di fare qualcosa tutti insieme ripaga di qualunque fatica.

*Dott.ssa Nora Petri*

## Buon Compleanno **Antonio!!!**

Ecco le foto della festa di compleanno di Antonio in **Casa Famiglia Acquaviva**. Antonio felicissimo per la festa ed i regali ricevuti, tra cui la chitarra

classica da parte del suo amministratore di sostegno. Insieme anche a M. B., una nostra nuova ospite, la festa è stata occasione per stare insieme e divertirci.



## Hamburger e patatine ? Ma sì, dai...

Tutti in cucina a preparare i panini "hamburger" per cena. Un piccolo strappo alle regole con tanto di coca-cola, salse,



patatine, mani in pasta, ingredienti da selezionare e tanto divertimento nel mettere il tutto dentro questi ottimi panini... Buona cena a tutti!!!!

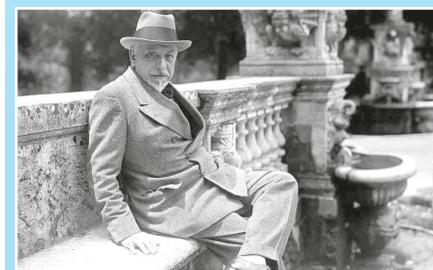


### 8 novembre 1934

*Pirandello riceve il Nobel*

«Per il suo coraggio e l'ingegnosa ripresentazione dell'arte drammatica e teatrale» con questa motivazione, nel 1934, venne assegnato a Luigi Pirandello il **Nobel per la Letteratura**. Dopo Giosuè Carducci e Grazia Deledda, fu il terzo italiano a ottenere il prestigioso riconoscimento.

Si coronò così una vita di filosofo, scrittore e drammaturgo spesa a scandagliare l'io più profondo e la vita in tutte le sue molteplici forme. Una riflessione che partì dalla sua *Girgenti* (nome dialettale di Agrigento) teatro privilegiato, insieme alla Sicilia intera, del male di vivere dei tanti personaggi raccontati nelle *Novelle*.



### 2 novembre 1975

*Delitto Pasolini*

«Abbiamo perso un poeta, e di poeti non ce ne sono tanti nel mondo, ne nascono solo tre o quattro dentro un secolo. Quando sarà finito questo secolo Pasolini sarà tra i pochissimi che conterranno come poeta». Così lo scrittore Alberto Moravia commentò la tragica scomparsa di Pier Paolo Pasolini, il cui assassinio rimane

Illustrazione di Sandro Ruffi



### 19 novembre 1901

*Brevettata la macchina per il caffè espresso*

«Tipo gigante con doppio rubinetto». Un nome troppo lungo per un nuovo aggeggio destinato a cambiare le abitudini alimentari



di miliardi di persone. Così **Luigi Bezzer**a ribattezzò la sua macchina per il caffè espresso che andava a perfezionare in maniera determinante l'invenzione di Angelo Moriondo (1884), quest'ultima però mai entrata in commercio. Cinque anni dopo la macchina di Bezzer fu presentata alla prima Fiera Internazionale di Milano.

uno dei grandi casi irrisolti della storia italiana. Nelle prime ore della notte di domenica 2 novembre, una pattuglia dei carabinieri in servizio sul lungomare di Ostia, fermò un'auto che procedeva contromano, alla cui guida c'era Pino Pelosi. All'alba, nei pressi dell'idroscalo ostiense, fu ritrovato da alcuni residenti il corpo senza vita di Pasolini.

L'autunno offre interessanti spunti di riflessione per i nostri ospiti da sperimentare durante il laboratorio di arti creative.

Gli utenti di **Casa Famiglia l'Oleandro e Tulipano** hanno disegnato, ritagliato e colorato i protagonisti principali di questa bella stagione: le zucche, le foglie e le castagne. Hanno pensato che tra queste sfumature che vanno dall'arancio al marrone sarebbe stato più bello inserire dei pensieri, di rilassarsi e di godersi questo magico momento.

*Dott.ssa Ilaria Cardinale*

## AUTUNNO

*E come un pittore tutto cambia...*

*Il vestito illuminato dal sole come d'incanto si trasforma in un elegante abito dorato.*

*Scie oblique e mistificate dalle ombre degli alberi che volgono verso la solitudine dalle foglie.*

*Gemme perlacee avvengono i rami rifugiandosi di prima mattina.*

*E l'autunno coglie gli ultimi focolai della calda stagione...ormai stanca di silenzi, di cielo azzurro e di gente che desidera una libertà condizionata dalla pandemia.*

*Ed i pensieri che sfuggono rincorrendo desideri e sogni ad ogni aperti...*

*Tutto cambia nel susseguirsi delle stagioni...*

*Tutto si tinge di ambrate solitudini...*

*Il prosieguo dei minuti dall'orologio degli impegni corre inesorabile...*

*Nessuno lo può fermare...*

*È un incedere sussultante di momenti colorati e di momenti stanchi...*

*È un sorriso rapito tra gli angoli della strada...*

*È una riflessione dell'umana condizione in cerca di pace...*

*È un dolce lasciarsi andare nella culla dell'anima...*

*È l'autunno che bussa lentamente tra le case ormai tinte di pioggia e di riveda vetustà...*

*Autunno... Tu sei giunto ad accoglierci ed a ricordarci che la vita continua...*

*Dott.ssa Ermينيا De Paola*



Leggiamo insieme Per la festa dei Santi di Teresa Romei Correggi

O Santi, che sapete tanto amare Gesù, fatemi guadagnare il bel Regno celeste con la bontà vostra.

Aiutatemi Voi, che imitate il Signore, a fare il bene sempre con amoroso cuore.

I SANTI



RITA RICCIA 19/10/2022  
RINGRAZIAMENTO X ANNO  
Cara Augusta (P. Enrico) X avermi dato  
la possibilità di andare a parlar da  
te e di poter trascorrere una vacanza  
con te  
T.V.B. ❤️

## & HALLOWEEN FU

Le nostre strutture hanno organizzato molte attività per festeggiare Halloween in Casa Famiglia, coinvolgendo ovviamente i propri ospiti anche nella preparazione della festa a tema. I laboratori che hanno preceduto Halloween hanno dato spazio alla loro creatività e manualità per creare la scenografia che ha fatto da cornice al divertimento di queste feste. La festa di Halloween è sempre l'occasione per arricchire il programma di attività ludico-ricreative delle nostre strutture e proporre iniziative stimolanti e coinvolgenti. Un appuntamento imperdibile per concedersi qualche dolce e l'occasione ideale per ritrovare il piacere di stare insieme.

*Dott.ssa Angela Pranteda*



Il 31 ottobre abbiamo festeggiato Halloween in **Casa Famiglia Eco1**. Siamo stati insieme alla responsabile Ermينيا e le due operatrici Luna e Melissa. Insieme abbiamo preparato il buffet con i dolci portati dai familiari, i panini e gli addobbi realizzati con i nostri operatori socio-sanitari. Una mascherina ed un sorriso per un pomeriggio speciale... basta poco per divertirsi...



## Galib si fa bello dal barbiere di quartiere

La cura della propria persona è un nostro obiettivo e per questo abbiamo i nostri podologi, parrucchieri, estetisti nel quartiere con cui siamo diventati anche amici. Ci accolgono sempre con disponibilità e simpatia.



## È stata una festa alla Festa del Cinema...

Alessandro ed Anna...la Casa Famiglia Acquaviva e l'interesse per lo spettacolo: cinema, musica, etc. Alla Festa del Cinema a Roma non potevamo mancare. Presso l'Auditorium abbiamo respirato aria di festa e di voglia di rinascere e far sognare, dopo il Covid19 e a causa delle guerre nel mondo.



## 3. Le nostre sane sfide al bowling...

Tra le attività preferite degli ospiti di Casa Famiglia Alessandria c'è sicuramente il bowling. Spesso si organizzano pomeriggi di divertimento in una sala nel quartiere e gli ospiti partecipano con entusiasmo e sana competizione.

Qualcuno a volte dimentica le regole del gioco e per qualcuno invece è difficile impu-

gnare bene la palla o posizionarsi in modo corretto. Anche il gioco può essere il momento per migliorare le competenze motorie, imparare ad aspettare il proprio turno,

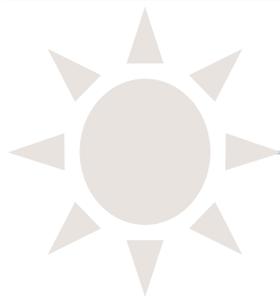


leggere un tabellone e fare calcoli... Tutto è apprendimento e si può imparare anche divertendosi.

Ciascuno ha i propri punti di forza e i propri punti di debolezza e ognuno aiuta il proprio compagno a superare le difficoltà e tutti insieme si fa strike!

Al termine della partita una merenda in compagnia non manca mai e si può tornare a casa soddisfatti della bella domenica passata insieme.

Dott.ssa Nora Petri



DALLA NOTTE VERSO LA LUCE

## LA TUA DONAZIONE PUÒ CAMBIARE LORO LA VITA

L'associazione senza scopo di lucro "DALLA NOTTE VERSO LA LUCE" si occupa di **accogliere e supportare** persone svantaggiate e a **rischio esclusione sociale e lavorativa**, uomini e donne, nuclei familiari, anziani e disabili, in **percorsi di reinserimento**, rimuovendo le cause di isolamento ed emarginazione attraverso **servizi residenziali e semiresidenziali** ed **attività inclusive** in collaborazione con le realtà del territorio.

l'iban per le donazioni a sostegno delle attività della Onlus è:  
**IT43A0538703210000003161270**  
Codice Fiscale: **96439610583**

Progetto a cura della redazione  
della GMA Group, da un'idea dei Dottori Giancarlo,  
Alessandro e Mariacristina Cantagallo,  
con la consulenza delle Dottoresse Angela Pranteda ed Erminia De Paola.  
Realizzazione grafica di Sandro Ruiti.



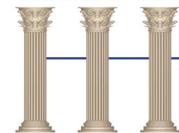
Con il patrocinio del  
Municipio Roma II  
Assessorato alle Politiche Sociali e Sanitarie



Stampato su carta riciclata



GMA COOPERATIVA SOCIALE



Casa di Riposo e Residenza Protetta

# ROMATRE

Via Gioacchino Ventura - 60, 00167 Roma - Info: Tel. 06/86676780

La Casa di Riposo Roma 3 è una struttura della GMA Cooperativa Sociale di Roma Capitale ed accoglie circa 70 ospiti. La maggior parte degli anziani vive lì da molti anni e partecipa attivamente e con entusiasmo ad ogni attività, perché anche se siamo in tanti tutti si conoscono nei pregi, nei difetti e nelle difficoltà di ognuno. Anche il personale al fine di garantire la necessaria continuità assistenziale lavora nel servizio da molto tempo e conosce la storia e le caratteristiche di ogni ospite. Insomma, Roma 3 è una grandissima famiglia e come tutte le famiglie i momenti di condivisione sono preziosi ed attesi con gioia.

Così il 19 ottobre, dopo la consueta "assemblea di ascolto ospiti" nella quale si dà voce ai bisogni di tutti, lo staff con la collaborazione degli utenti ha organizzato la FESTA D'AUTUNNO!

Tutti hanno dato il loro contributo: un gruppo ha preparato e curato il barbecue e cucinato per tutti, un gruppo ha aiutato nella distribuzione dei dolci preparati dalla cucina e dalle operatrici, un altro gruppo ha aiutato le educatrici nell'allestimento del mercatino che da anni consente di aumentare il budget per le attività e le uscite esterne. Al mercatino ciascuno mette in vendita oggetti che non usa più o piccoli lavori di artigianato fatti direttamente dagli ospiti.

Il momento più atteso di ogni festa è il Karaoke, organizzato da un'operatrice con la collaborazione di un volontario che da tempo partecipa alle nostre feste. Canti e balli hanno animato la giornata coinvolgendo ospiti e operatori fino al tramonto. E già il giorno successivo si ragionava di quando organizzare la prossima...



Sede operativa: GMA COOPERATIVA SOCIALE Via Nomentana 261, 00137 Roma - Tel. 06.81.85.899



HIGH QUALITY SERVICES



CASA FAMILIGLIA ALESSANDRIA    CASA FAMILIGLIA ACQUAVIVA    CASA FAMILIGLIA ALLEGRA    CASA FAMILIGLIA ECO.1  
CASA FAMILIGLIA IL SORRISO    CASA FAMILIGLIA L'OLEANDRO    CASA FAMILIGLIA IL TULIPANO