

*Pubblicazione gratuita ad uso ludico-sociale
A cura dell'Ufficio Comunicazione GMA*

IL GIORNALINO

GMA IMPRESA SOCIALE

*Passatempi
Giochi
Storie
Curiosità
Racconti*

ROMA

Dipartimento Politiche Sociali e Salute
Assessorato alle Politiche Sociali e alla Salute



GMA GROUP - www.gmasociale.it

Via Nomentana 259, 00198 Roma - Tel. 06 8185 899



Chi siamo

Il Gruppo, costituito da aziende consorziate, nasce nel 2014 per offrire servizi e prodotti utili a creare un valore aggiunto per il cliente al fine di garantire allo stesso, un servizio impeccabile a costi sostenibili.

Siamo specializzati in diversi settori di attività con lo scopo di ottenere la piena soddisfazione del cliente; sosteniamo le nostre aziende nel processo di miglioramento, mettiamo a disposizione i migliori metodi e strumenti, offriamo un supporto collaudato nei processi decisionali e operativi, facilitando il Management Direzionale nella valutazione dei processi aziendali grazie al coinvolgimento di tutte le risorse umane.

I nostri servizi

PULIZIE CIVILI E INDUSTRIALI

Con prodotti certificati e industriali come da regolamento ISO e attrezzature come: aste telescopiche, lavasciuga, idropultrici.

PULIZIA PISCINE

Trattamento accurato, inclusa rimozione dei batteri.

SANIFICAZIONE

Processo di Sanificazione per ambienti con Risultato Garantito e Certificabile.

FOOD & BEVERAGE

Catering, gestione eventi, bar, mense e ristoranti.

GIARDINAGGIO

Piccola manutenzione del verde.

GUARDIANIA

Vigilanza non armata.

SERVIZI FIDUCIARI

Servizi Fiduciari e Front Office/Reception, Servizi di Centralino, CRM & lead, Servizi di Security.

GESTIONE DIRETTA CASE FAMIGLIA

Sviluppiamo progetti educativi e di inserimento sociale insieme ad un'equipe di cui fanno parte, oltre agli adulti che vivono nella casa, educatori, operatori OSS, volontari autorizzati, responsabili e coordinatori, psicologi, assistenti sociali e operatori di base.

GESTIONE DIRETTA DI STRUTTURE SOCIO ASSISTENZIALI

Mettiamo a disposizione un servizio di assistenza e accoglienza per anziani sia autosufficienti che parzialmente.

Contattaci

🕒 Uffici aperti dal lunedì al venerdì
9:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00

📍 Via Nomentana 259, 00198 Roma

☎ Tel. 06.81.85.899
FAX 06.97.84.8932

CASE FAMIGLIA

Laboratorio Creativo	5
Almanacco	6
Buon Compleanno	8
Attività di Famiglia	10
Colora con i Numeri	11
Angolo delle poesie	12
Dal Cuore alla Penna	13
L'Atelier di Alberto	14
Unisci i Puntini	15
Curiosità e Racconti	16
La Foto del Mese	18

CENTRI DIURNI

Carnevale al Centro Diurno	21
Quiz Bimestrale	22
Laboratorio di Cucito	23
Crucipuzzle	26
Ricette e Gusto	27
Conta gli Elementi	28
Festività e Ricorrenze	30
Trova le Differenze	31
Soluzioni a Tutti i Giochi	32
La Tua Opinione Conta	34

S O M M A R I O

CASE FAMIGLIA

SERVIZI RESIDENZIALI PER DISABILI



LABORATORIO CREATIVO

CF IL SORRISO
Via Franco Sacchetti 52, Roma
+39 06 7720 5227 cf.ilsorriso@gmail.com

CF ALESSANDRIA
Via G.B. Morgagni 22, Roma
+39 06 841 5743 cf.alessandria@gmail.com

CF ALLEGRA
Circonvallazione Nomentana 256, Roma
+39 06 442 54845 cf.allegra@gmail.com

CF ACQUAVIVA
Via Velletri 24, Roma
+39 06 511 5619 cf.acquaviva@gmail.com

CF ECO1
Corso Trieste 165, Roma
+39 06 862 09331 cf.ecouno@gmail.com

CF IL TULIPANO E L'OLEANDRO
Via dei Colombi 190, Roma
+39 06 866 75867 cftulipanooleandro@gmail.com



VISITA IL SITO WEB



Stimolare la creatività aiuta a sviluppare le capacità mentali permettendoci di produrre idee nuove facilitando e motivando l'apprendimento di abilità diverse. Per questo motivo, soprattutto nei mesi invernali quando per ragioni climatiche ci sono meno attività esterne, Casa Alessandria organizza laboratori creativi per la realizzazione di oggetti e manufatti utili al gruppo o da regalare ai famigliari.

Le attività in gruppo sono anche un'occasione di condivisione e di lavoro di squadra migliorando la qualità delle relazioni e il senso di coesione del gruppo.

Nei primi mesi dell'anno il gruppo di Casa Alessandria ha realizzato dei segnaposto da tavola da regalare ai famigliari. Ciascun oggetto è stato

personalizzato secondo le preferenze di ognuno e confezionato per essere, con orgoglio, regalato ai propri cari.

Dott.ssa N. Petri





3 Gennaio 1929

Nasce Sergio Leone

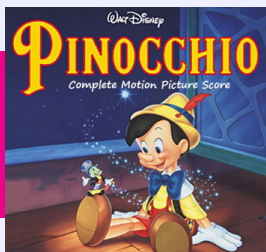
Padre del genere spaghetti-western, è stimato e venerato dai migliori registi di Hollywood, da Stanley Kubrick a Quentin Tarantino, da Martin Scorsese a Clint Eastwood.



21 Febbraio 1959

Ideato il simbolo della pace

Il "cerchio tagliato da tre linee" soppiantò i vecchi simboli di pace e divenne per le generazioni successive l'emblema di impegno contro la guerra più diffuso nel mondo.



7 Febbraio 1940

La Disney lancia Pinocchio al cinema

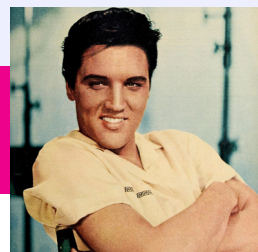
Walt Disney portò nelle sale americane il suo secondo lungometraggio, ispirandosi al celebre romanzo di Carlo Collodi, dalla cui lettura il produttore rimase profondamente colpito. In Italia arrivò nel novembre del 1947.

29 Gennaio 1951

Prima edizione del Festival di Sanremo

«Signori e signore, benvenuti al Casinò di Sanremo per un'eccezionale serata organizzata dalla RAI, una serata della canzone con l'orchestra di Cinico Angelini. Premieremo, tra duecentoquaranta composizioni inviate da altrettanti autori italiani, la più bella canzone dell'anno.»

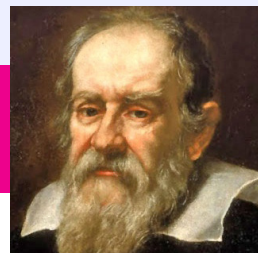
Così, alle 22 di lunedì 29 gennaio 1951, la radio diffonde la voce del presentatore Nunzio Filogamo che annuncia l'inizio della prima edizione del Festival della canzone italiana, ospitata nel lussuoso Salone delle feste del Casinò di Sanremo. La formula è ridotta. Le serate sono tre e alla finale vengono ammesse 10 canzoni votate dalla giuria (formata da sette persone) tra le 20 presentate nelle prime due serate. Ad interpretarle sono solo tre artisti: Nilla Pizzi, Achille Togliani e il Duo Fasano. Vince questa prima edizione Grazie dei fiori, cantata dalla Pizzi.



8 Gennaio 1935

Nasce Elvis Presley

Il Re del Rock. Una leggenda che unisce musica, cinema e costume. I suoi successi restano immortali e vengono, spesso, rivisitati dagli artisti di ogni tempo.



15 Febbraio 1564

Nasce Galileo Galilei

Universalmente noto come il padre della scienza moderna, sancì attraverso i suoi studi l'universalità del rapporto causa-effetto nella ricerca scientifica.



10 Gennaio 1863

Inaugurata la metro di Londra

La North Metropolitan Railway, inaugurata a Londra, fu la prima ferrovia sotterranea al mondo. Un evento che diede impulso allo sviluppo dei collegamenti all'interno delle grandi città.

29 Febbraio 2012

Completata la torre più alta al mondo

Visibile da qualsiasi punto della città, la Tokyo Sky Tree è, dopo solo un anno di vita, uno dei luoghi simbolo della capitale nipponica. Il primato conquistato nel 2011 vede scavalcati i rivali di sempre nello scenario asiatico.

La necessità di costruire una nuova torre matura nel primo decennio del XXI secolo, di fronte alle difficoltà di trasmissione del segnale radiotelevisivo. La nascita di grattacieli di dimensioni sempre maggiori aveva finito col creare una gabbia attorno alla Tokyo Tower, quest'ultima alta 333 metri e realizzata nel 1958 su modello della Torre Eiffel. L'altezza è inizialmente fissata a 610 metri ma in corso d'opera viene portata a 634, più che sufficiente a sorpassare la quasi contemporanea Canton Tower di Pechino dei rivali cinesi e a fissare il record mondiale. I punti panoramici sono due: uno a 350 metri e lo si raggiunge in ascensore in meno di un minuto; il secondo a 450 metri.

PROVERBI

“Gennaio fa il ponte e Febbraio lo rompe.”

“Non v'è gallina o gallinaccia che di gennaio uova non faccia.”

“Per San Valentino, l'allodola fa il nidino.”

Feste di compleanno In Casa Famiglia

Il 5 Febbraio in Casa Famiglia Eco1 era un giorno di festa, infatti abbiamo festeggiato il compleanno del nostro **Fabrizio**.

Ricco buffet, una sala addobbata per l'occasione e tanta gioia per stare insieme e festeggiare. Non sono mancati i regali e la musica.



Anche in casa Famiglia Alessandria c'è un clima di festa e serenità: Si festeggia tutti insieme il compleanno di **Filippo**. Tantissimi auguri!

Il 9 Febbraio altra festa per la nostra **Daniela**, in compagnia degli amici della Comunità di S. Egidio che hanno festeggiato con noi in Casa Famiglia Eco1.

Regali, torta, musica e tanta allegria per un giorno importante perché la vita prosegue e non da soli....Ma insieme.





Passeggiata a Roma

Non c'è niente di meglio di una bella passeggiata nel centro storico di Roma.

Prima visita presso l'albergo *St. Regis* con il personale disponibile e gentile, sempre pronto a farci entrare all'interno della struttura per visitare alcune sale.

Poi siamo stati alla Basilica Santa Maria degli Angeli: giusto il tempo di una pausa per una preghiera ai nostri cari e per la visita alla splendida chiesa.

Roma non ci annoia mai...
Alla prossima!

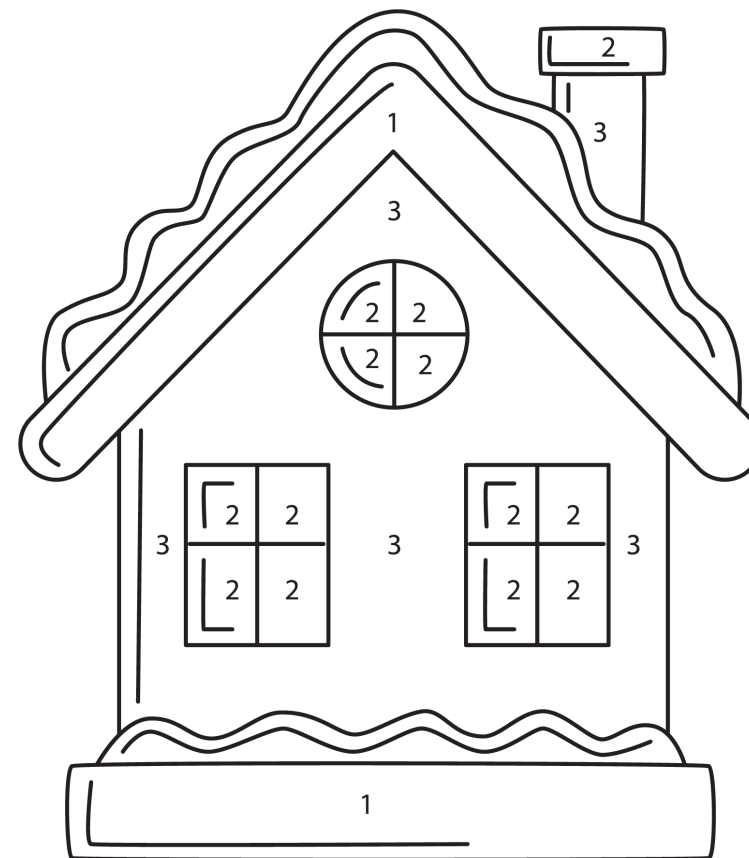


LO SAPEVI?

La camminata è un'attività che aiuta il potenziamento dei muscoli e la resistenza cardiovascolare, nonché l'elasticità e il rapporto tra tessuto muscolare e grassi. Camminare è utile anche per attenuare i fattori di rischio delle malattie cardiovascolari, come il peso, la pressione sanguigna e il colesterolo, proteggendo il cuore da eventuali danni. Inoltre camminare è utile anche per mantenere il benessere della sfera psichica e il tono dell'umore. Infatti la camminata ha un effetto "antistress" che migliora la qualità della vita, aiuta a rafforzare l'autocontrollo e l'autostima ed è uno stimolo psicologico alla positività.

Fonte: www.humanitas.it

Colora in **ARANCIONE** le aree del disegno con il numero 1; colora in **AZZURRO** le aree con il numero 2 e in **GIALLO** quelle con il numero 3.



ARANCIONE



AZZURRO



GIALLO

La festa del Carnevale è alle porte e di essa si aspetta la sorte.
Si preparano le maschere in fila secondo la famosa e solita trafila.
Ecco il colorato Arlecchino senza un soldo nel taschino e la sua
giovane amica Colombina molto graziosa ma assai birichina.

Ora è la volta di Balanzone saccente e tronfio
segue l'avaro e lussurioso Pantalone.

Ora giunge Stenterello che chiacchiera chiacchiera
con il dispettoso ed allegro Brighella.

Lo attende più avanti Pulcinella che sorprende tutti
senza pietà con la sua voracità.

Ecco Gianduja che arriva sorridente pronto ad aiutare
chi non ha niente.

Ed ora il bullo Rugantino e l'istrionico Meneghino alleati
contro i nobili nel rifiutar l'inchino.

Si avvicinano tutte le maschere di cui ogni personalità
rappresenta, scherzando, l'umanità.

Ora con lungimiranza arrivano anche le maschere della Speranza.

Un lungo applauso e la sfilata volge al termine.

Le maschere lasciano ora tutti di stucco
senza parrucca e senza trucco.

E il gioco delle parti riprende il giro di boa.

Senza infamia e senza noia.

Carnevale...Ogni scherzo vale...

Con o senza maschera ora proseguite
sulla via delle storie mai finite.

La passione e l'amore hanno il posto d'onore
Non indugiate e non fermatevi, del bene non vergognatevi...

Cosa dire ai lestofanti che si scoprono ammiccanti...

Terminate la vostra missione...

Domani arriverà la maschera Stregone che con la sua
magia d'attacco vi coglierà con le mani nel sacco...

Carnevale è finito?...

Chissà...Ai posteri la ricerca della verità.

E. De Paola



"A Gallicano ho trascorso delle belle vacanze con i miei cugini ed in campagna dove ho passeggiato ogni giorno e mangiato cose buone, tra cui i fiori del deserto che sono dei biscottini buonissimi. Ho guadagnato 5 euro a tombola da spendere dai cinesi per comprare un quaderno a righe ed uno a quadretti ed una penna. Il buonumore e l'allegria hanno caratterizzato la mia vacanza."

"Oggi 24 gennaio con la Responsabile Erminia ho visitato la Chiesa dedicata a San Bernardo, dove abbiamo conosciuto un signore simpatico che stava studiando. La Chiesa è bella ed è da visitare."

"A Carnevale mi vorrei vestire come Sergio Mattarella, Presidente della Repubblica Italiana, che si interessa delle leggi che si votano al Senato e alla Camera dei Deputati. Vorrei che diminuissero le tasse e che tutti possano lavorare per vivere bene ed in pace. I prezzi alle stelle delle bollette non aiutano i cittadini più poveri. Buon Carnevale a tutti. Che tutti possano sorridere e divertirsi e dimenticare i problemi della vita quotidiana."

Guido



A cura della Dott.ssa G. Molaioli



WELFARE E BENESSERE

SPUNTI DI RIFLESSIONE

Quando parliamo di Welfare ci riferiamo, in un'ottica di microsistema reticolare, ad un sistema integrato di servizi alla persona caratterizzati da interventi di prevenzione, cura e riabilitazione finalizzati a contrastare l'esclusione e l'emarginazione sociale e orientati verso la garanzia dei diritti di cittadinanza attiva. Molta acqua è passata sotto i ponti da quando le prime agenzie assistenziali, spesso di natura filantropica e volontaristica, iniziarono a offrire il loro sostegno alle classi disagiate o, comunque, alle persone bisognose ed a rischio di isolamento sociale.

Oggi si parla di qualità di vita, di inclusione sociale e lavorativa, di benessere e di solidarietà che volge il suo sguardo ben oltre la sfera storica e consolidata e, poi, in crisi, dello stato assistenzialista. Oggi sono presenti nella sfida verso un futuro innovativo che coinvolge il welfare concetti e contaminazioni come globaliz-

zazione, innovazione tecnologica e delle comunicazioni, economia solidale ma anche ritorno alla tradizione, al sistema di valori propri di un territorio, alla rete sociale che ha in sé semi generativi di solidarietà reale, partecipata e collaborativa.

Il ritorno alle origini, al concetto di nazionalità pur con una visione più ampia che interessa il potere economico e finanziario (fondazioni, banche) che può e deve supportare con le risorse economiche e professionali, comporta un ridimensionamento delle aree di competenza di chi, per decenni, si è occupato degli altri (terzo settore): alcune volte raggiungendo risultati eccellenti, altre volte soccombendo alle criticità di un sistema dove la politica e le strategie macroeconomiche hanno seguito un percorso diverso e non rispondente appieno alle finalità mutualistiche e solidaristiche proprie del non profit.

CURIOSITÀ E RACCONTI

L'impegno e la volontà di chi si è dedicato ad occuparsi degli altri, nei diversi settori e con le diverse modalità proprie e specifiche, ha fornito i suoi frutti laddove il terzo settore ha risposto in modo specifico ai bisogni del territorio dove operava, creando una sinergia con la rete formale e con la rete informale.

Se è vero che il terzo settore si è sviluppato per sostenere lo stato sociale è pur vero, anche, che lo stato non sempre ha fornito al terzo settore le risorse necessarie per poter svolgere la propria mission nei migliori dei modi possibili. Non ci sono vinti né vincitori oggi: la sfida è ancora aperta e lo è per fornire risposte ai bisogni espressi ed anche ai bisogni potenziali, per rispondere ai nuovi bisogni emergenti, per occuparsi del mondo degli invisibili, di coloro che vivono ai margini, perdendo la dignità di essere umani. Mi riferisco alle persone che ogni mattina incontriamo ai bordi delle strade, alle fermate delle metropolitane con gli occhi che cercano un minuto di attenzione e che, spesso, passano inosservati, nella più totale indifferenza.

Partecipazione, collaborazione, trasversalità, rete, valorizzazione delle competenze, tecnologia ed innovazione: insieme per giocare una partita importante al servizio dei cittadini.

Mutuare esperienze di eccellenza e accoglierle in modo costruttivo, partendo dall'oggi verso il futuro.

La qualità della vita ed il suo miglioramento è l'obiettivo principale cui uno Stato civile ed attento ai segnali deboli deve tendere, dove i segnali deboli sono i primi vagiti di bisogni che esploderanno se non si elaboreranno azioni di sistema volti ad intercettarli ed a rispondervi. La cittadinanza tutta e chi vive una situazione di disagio (anziani in solitudine, per-

sone con disabilità, minori a rischio, malati terminali, immigrati, ecc.) ha diritto di essere rispettato e considerato nella sua essenza di persona unica ed irripetibile, ha diritto di vivere un'esistenza dignitosa e ricca di senso e di significato, ha diritto di poter pensare al proprio futuro ed al proprio progetto di vita.

I pregiudizi, gli stereotipi, i modelli cronizzati e perpetuati per decenni rappresentano il limite umano che non permette alla creatività ed alla natura umana di esprimersi e trasformarsi in un tutto che è qualcosa di più della somma delle parti.

Lo stare bene è un concetto ampio dove si intersecano in modo armonioso e sintonico aspetti spirituali, organici, psicologici, sociali. Lo stare bene è la possibilità di esprimere liberamente i propri bisogni, le proprie aspettative, i propri desideri. Lo stare bene è poter contare sugli altri, sui servizi pubblici e privati, sugli amici, sui vicini, sul quartiere. Lo stare bene vuol dire non sentirsi un'isola ma vuol dire sentirsi parte di un arcipelago.

Lo stare bene vuol dire avere la consapevolezza che intorno la tua sofferenza non trova indifferenza ma attenzione, comprensione e azione di aiuto efficace. Lo stare bene vuol dire incontrare risposte adeguate e competenti da parte di chi per sensibilità, per formazione e per scelta si occupa degli altri.

Lo stare bene vuol dire poter immaginare che il proprio mondo può e potrà essere popolato di sorrisi, di contatto umano, di sguardi e di abbracci, ma anche di sogni da realizzare... E non da soli.

Dott.ssa E. De Paola

LA FOTO DEL MESE

SAN VALENTINO



CENTRI DIURNI

SERVIZI SEMIRESIDENZIALI PER ANZIANI



CARNEVALE AL CENTRO DIURNO



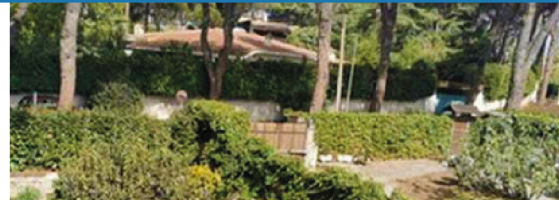
CENTRO DIURNO ARCOBALENO

Via Corrado Barbagallo 48, Castel di Guido
Tel. 388 658 0357
centrodiurnoviaventura@gmail.com

CENTRO DIURNO LA BELLA ETÀ

Via Antelao 9, 00141 Roma
Tel. 06 8901 7961 / 392 127 8630
centrodiurnoalzheimergma@gmail.com

I Centri Diurni si configurano come offerta di interventi assistenziali, educativi e riabilitativi a favore di persone affette da malattia di Alzheimer ed altre demenze correlate allo stadio lieve/moderato e come risposta ai bisogni dei familiari, portatori di un gravoso carico assistenziale, favorendo sollievo, sostegno psicologico e supporto concreto nella gestione del proprio nucleo familiare al fine di ritardarne il più possibile l'istituzionalizzazione.



1. Quanti giorni ha il mese di gennaio? _____

2. Quanti giorni ha il mese di febbraio? _____

3. Cosa si festeggia il 6 gennaio? _____

4. Quando si festeggia S. Valentino, la festa degli innamorati? _____

5. Come è il clima in questa stagione? _____

6. Elenca tre "simboli" tipici dell'Epifania:

7. Elenca tre "simboli" tipici del Carnevale:

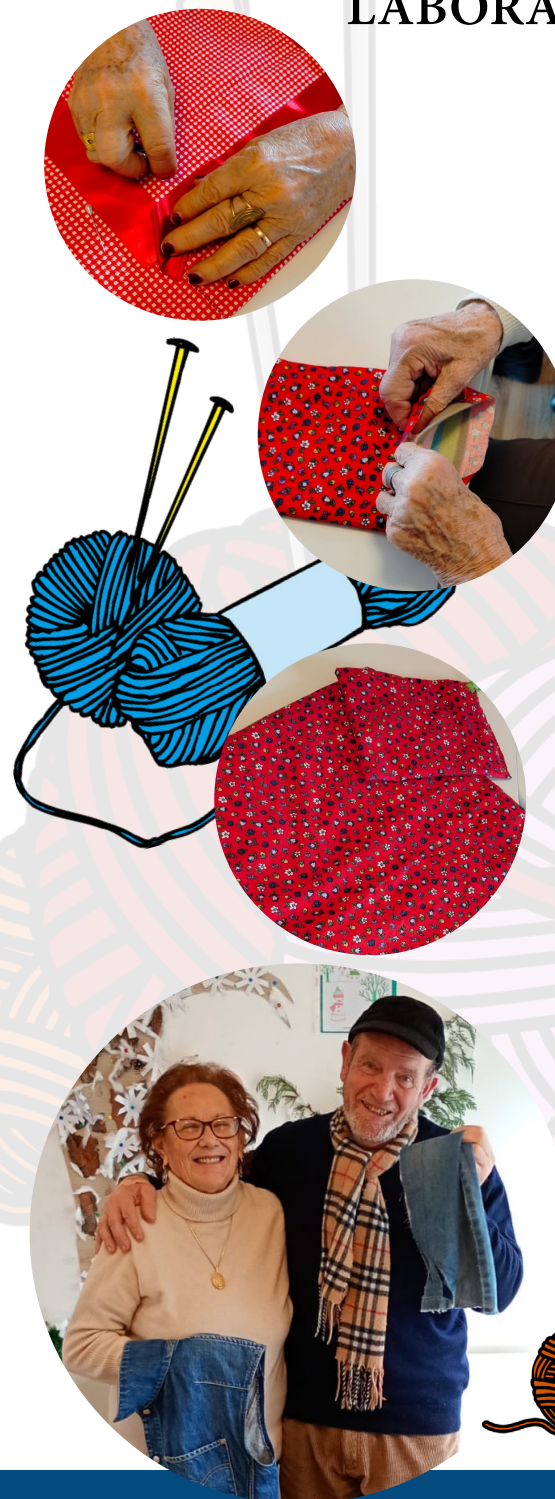
8. Elenca alcuni alimenti (dolci, salati, bevande) di questo periodo:

9. C'è qualcuno che compie gli anni in questa stagione? Prova ad elencare chi tra amici e parenti, specificando la data:

Le attività di cucito sono particolarmente importanti nei pazienti con demenza in quanto stimolano le abilità motorie, cognitive e se praticate in gruppo favoriscono l'interazione sociale riducendo il rischio di isolamento e il miglioramento della comunicazione.

Il cucito richiede movimenti precisi delle mani e delle dita migliorando la coordinazione tra mani e occhi e la destrezza manuale, inoltre implica pianificazione, attenzione dettagli e memoria.

Per questa ragione al Centro Diurno Arcobaleno diamo molta importanza al laboratorio di cucito. Completare un progetto di cucito dà ai nostri utenti un senso di soddisfazione migliorando la loro autostima e il loro benessere emotivo.



San Valentino



Febbraio è il mese dell'amore e della festa di San Valentino.

La festa di San Valentino, celebrata il 14 febbraio, ha origini legate a diverse leggende. La più famosa riguarda San Valentino, un sacerdote cristiano che, durante l'impero romano, sfidò l'imperatore Claudio II, che aveva proibito i matrimoni per i soldati, ritenendo che fossero più forti senza legami familiari. Valentino, contrario a questa legge, continuò a celebrare matrimoni segreti, e per questo fu arrestato e condannato a morte. Durante il periodo di prigionia, avrebbe scritto una lettera alla figlia del carceriere,

re, che si dice sia stata firmata "dal tuo Valentino", dando origine al tradizionale scambio di biglietti d'amore.

La festa degli innamorati si è evoluta nel tempo, mescolando tradizioni cristiane e pagane, come quella dei Lupercalia, festeggiata in onore della fertilità. Nel Medioevo, la figura di San Valentino fu associata all'amore romantico, e con il passare dei secoli la festa è diventata un'occasione per celebrare l'affetto tra coppie di innamorati, con scambi di regali e biglietti d'amore.

Dott.ssa M. Carciaro

Abbiamo chiesto alle nostre romantiche signore cosa ricordano dei loro festeggiamenti in gioventù:

Annina

"Mio marito mi regalava sempre gioielli e a sorpresa mi portava a trovare i miei fratelli e sorelle, a lui piaceva farmi le sorprese. Un uomo così non avrei mai pensato di trovarlo."

Maria

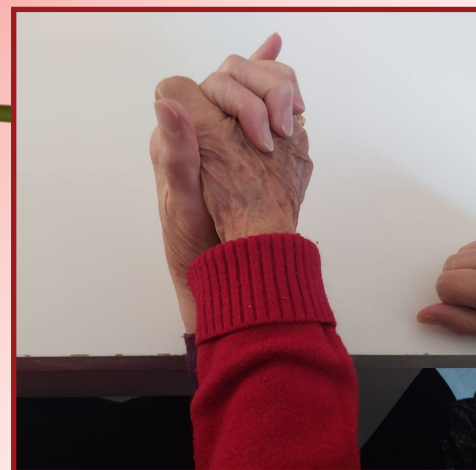
"Mio marito mi ha fatto sempre tanti regali, orecchini, bracciali e collane e mi portava a Sorrento a cena sul mare o a Capri. Quando invece eravamo a casa mi cucinava tantissime cose buone perché era chef, soprattutto torte."

Marisa

"Mio marito mi faceva sempre tanti regali. A San Valentino mi portava i baci di cioccolata, quelli veri me li dà ancora."

Bruna

"Noi avevamo una casa a Mazzano Romano e a San Valentino mi portava lì quando non lavorava. Era una persona impagabile, se chiedevo "A" mi dava anche "B,C e D" era sempre molto accorto e a San Valentino mi portava la colazione a letto."



Evviva l'Amore...

Come scrisse Dante "l'amor che move il sole e l'altre stelle".

L'amore è un bisogno che ha a che fare con la vita, è un vero e proprio atto di cura che ci avvicina all'altro.

L'amore ripara le ferite che vediamo e quelle che non possiamo vedere, ci rende più aperti, creativi e produttivi, lo possiamo paragonare ad un farmaco che apporta benefici al nostro organismo.

Nella giornata dedicata all'amore, il 14 febbraio anche al centro diurno **La Bella Età** si è celebrata questa giornata con delle attività.

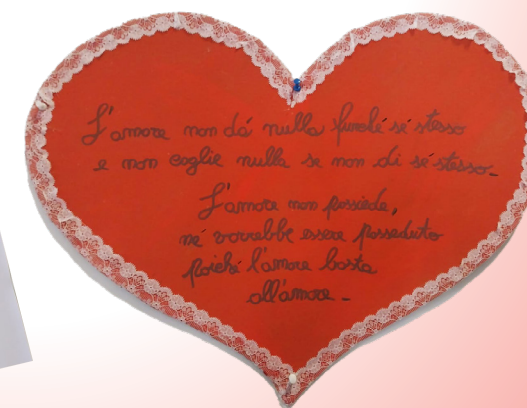
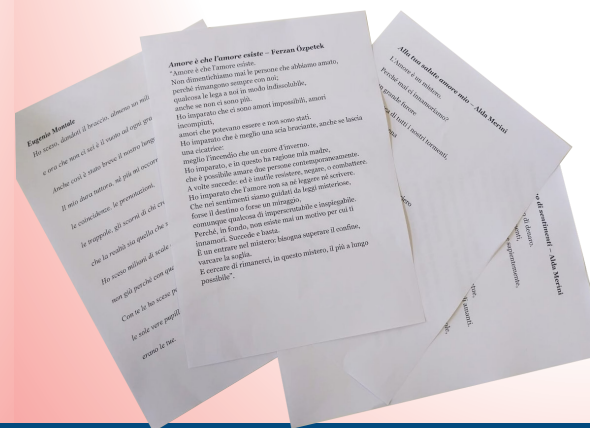
Abbiamo iniziato leggendo insieme le origini di questa festività in tutto il mondo, con una condivisione di ricordi e aneddoti legati a quest'ultima.

I nostri cari, si sono poi cimentati nella lettura di poesie scelte insieme.

In seguito, ci siamo dedicati ad una coccola golosa, mettendo le mani in pasta e cucinato dei biscottini che i nostri utenti hanno portato ai loro cari.

La giornata si è conclusa con la visione di foto e video sull'amore e sui molti modi di viverlo ed esprimerlo.

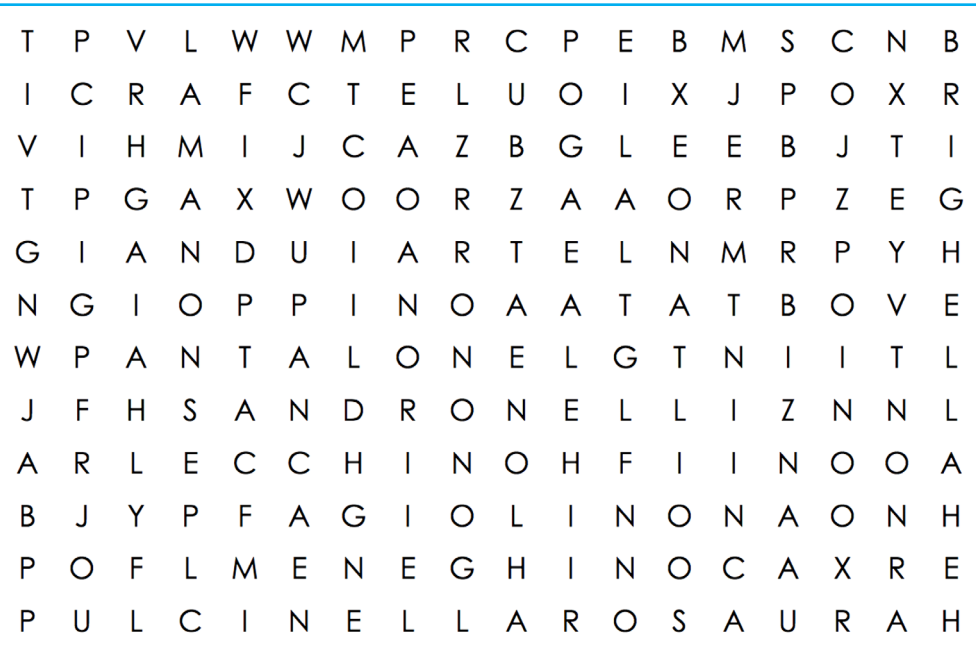
Dott.ssa A. Benedetti



CRUCIPUZZLE

Completa il crucipuzzle trovando tutti i nomi delle maschere presenti nello schema in orizzontale, verticale e obliquo.

Soluzione a pag. 33



ARLECCHINO
BALANZONE
BRIGHELLA
COLOMBINA
CORALLINA
FAGIOLINO

GIANDUIA
GIOPPINO
MENECHINO
MEZZETTINO
PANTALONE
PIERROT

PULCINELLA
ROSAURA
RUGANTINO
SANDRONE
TARTAGLIA

RICETTE E GUSTO

Muffin al cioccolato

Dosi per 12 Muffin
3 uova
180 g zucchero
150 ml latte
150 g burro
300 g farina
60 g cacao amaro
80 g gocce di cioccolato
16 g lievito per dolci



- 1 Rompiamo le uova in una ciotola e iniziamo a mescolare con le fruste elettriche.
- 2 Aggiungiamo poi lo zucchero, sempre continuando a mescolare con le fruste.
- 3 Versiamo adesso il burro sciolto, il latte ed il cacao.
- 4 Iniziamo a versare la farina un po' alla volta, poi aggiungiamo la bustina di lievito per dolci. Versiamo infine le gocce di cioccolato.
- 5 Prepariamo una teglia da 12 muffin con i pirottini di carta e, aiutandoci con due cucchiaini, riempiamo i pirottini per 3/4.
- 6 Portiamo i muffin al cioccolato a cuocere in forno ventilato, preriscaldato a 170 °C, per 20-25 minuti oppure in forno statico, preriscaldato a 180 °C per 20-25 minuti.











CONTA GLI ELEMENTI

CURA DEL VERDE

Conta ciascun elemento nell'immagine a destra e scrivi il numero nella rispettiva casella, come nell'esempio.

Soluzione a pag. 32

<input type="text" value="3"/>		<input type="text"/>	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	



Le due immagini sottostanti sembrano uguali ma nascondono ben 4 differenze. Individuale tutte e cerchi in rosso.

Soluzione a pag. 33

LA GIORNATA DEI CALZINI SPAIATI

7 FEBBRAIO 2025

La **Giornata dei calzini spaiati**, anche conosciuta come Giornata nazionale dei calzini spaiati, è una ricorrenza che si celebra in diversi paesi del mondo per sensibilizzare sull'importanza dell'accettazione delle differenze e la promozione della diversità.

Questa giornata si caratterizza per l'usanza di indossare calzini non uguali tra loro, ovvero "spaiati", come segno di solidarietà e supporto alle persone che affrontano sfide legate alle differenze.

Le persone sono incoraggiate a indossare calzini di colori diversi o spaiati il giorno dell'evento, che solitamente cade il venerdì prima della

Giornata mondiale della salute mentale, ma in Italia viene anche celebrato il primo venerdì di febbraio. In Italia l'idea della giornata è attribuita a un'insegnante della scuola primaria di Terzo di Aquileia, Sabrina Flapp, con l'obiettivo principale di promuovere il rispetto delle differenze individuali e combattere l'omogeneità sociale.









Con questo spirito ne abbiamo parlato con gli utenti del centro diurno, parlando loro di rispetto verso gli altri e di amicizia, di condivisione e della peculiarità di ognuno di noi.

Dott.ssa M. Stronati



SOLUZIONI

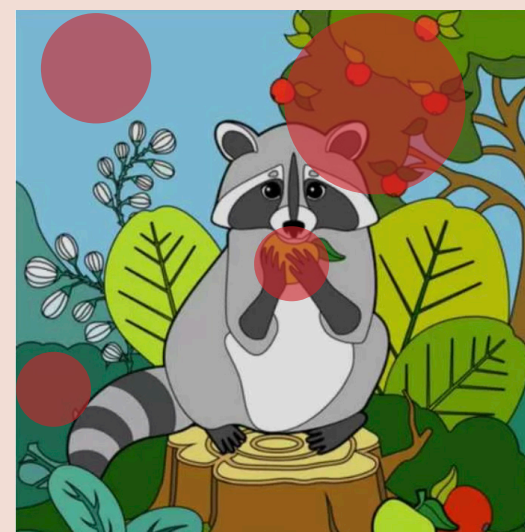
Conta gli Elementi (pag. 28)

3		11	
5		8	
6		8	
9		3	

Crucipuzzle (pag. 26)

T	P	V	L	W	W	M	P	R	C	P	E	B	M	S	C	N	B
I	C	R	A	F	C	T	E	L	U	O	I	X	J	P	O	X	R
V	I	H	M	I	J	C	A	Z	B	G	L	E	E	B	J	T	I
T	P	G	A	X	W	O	O	R	Z	A	A	O	R	P	Z	E	G
G	I	A	N	D	U	I	A	R	T	E	L	N	M	R	P	Y	H
N	G	I	O	P	P	I	N	O	A	A	T	A	T	B	O	V	E
W	P	A	N	T	A	L	O	N	E	L	G	T	N	I	I	T	L
J	F	H	S	A	N	D	R	O	N	E	L	L	I	Z	N	N	L
A	R	L	E	C	C	H	I	N	O	H	F	I	I	N	O	O	A
B	J	Y	P	F	A	G	I	O	L	I	N	O	N	A	O	N	H
P	O	F	L	M	E	N	E	G	H	I	N	O	C	A	X	R	E
P	U	L	C	I	N	E	L	L	A	R	O	S	A	U	R	A	H

Trova le Differenze (pag. 31)



LA TUA OPINIONE CONTA

Dietro a questo volume c'è molto lavoro e collaborazione tra i diversi operatori e responsabili delle strutture. Sarebbe veramente utile ricevere un feedback da voi lettori!

Fateci sapere cosa ne pensate di questo numero.

Scrivete un'email a:

graficagma2023@gmail.com

**Volete collaborare per la prossima uscita?
Inviateci la vostra idea!**



FONTI E ISPIRAZIONI ONLINE

www.pexels.com
www.lifegate.it
www.blog.treedom.net
www.willmedia.it
www.mondi.it
www.pianetabambini.it
www.iltuocruciverba.com
www.freepik.com
www.pinterest.it

In copertina Mikhail Nilov da Pexels
Progettazione grafica di Isabella Giosi
Bimestrale Gennaio + Febbraio 2025 © GMA GROUP



DALLA NOTTE VERSO LA LUCE

La tua donazione può cambiare loro la vita

L'associazione senza scopo di lucro **"Dalla notte verso la luce"** si occupa di accogliere e supportare persone svantaggiate e a rischio esclusione sociale e lavorativa, uomini e donne, nuclei familiari, anziani e disabili, in percorsi di reinserimento, rimuovendo le cause di isolamento ed emarginazione attraverso servizi residenziali e semiresidenziali ed attività inclusive in collaborazione con le realtà del territorio.

L'IBAN per le donazioni a sostegno delle attività della Onlus è il seguente:

IT43A0538703210000003161270

CF: 96439610583

Progetto a cura della redazione della GMA Group, da un'idea dei Dottori Giancarlo, Alessandro e Mariacristina Cantagallo.



Stampato su carta riciclata



In collaborazione con le Case Famiglia:

Alessandria, Via G.B. Morgagni 22, Roma
Acquaviva, Via Velletri 24, 00198 Roma
Allegra, Circonvallazione Nomentana 256, 00198 Roma
Eco-1, Corso Trieste 165, 00198 Roma
Il Sorriso, Via Franco Sacchetti 52, 00137 Roma
Il Tulipano e L'Oleandro, Via dei Colombi 190, 00169 Roma

In collaborazione con i Centro Diurni:

Arcobaleno, Via Corrado Barbagallo 48, Castel di Guido
La Bella Età, Via Antelao 9, 00141 Roma

